PSYForm'action
Institut de formation

Paris- Région Auvergne-Rhône-Alpes

Formation
La relation d'aide avec l'écoute centrée sur la personne de Carl Rogers

Visée de l'action de formation : Développement des aptitudes, acquisition de compétences, actions demandées dans le cursus de formation à la pratique de la psychothérapie.
Public concerné : Tout professionnel de la relation d'aide désireuse de s'initier ou de perfectionner des compétences d'écoute pour améliorer la qualité relationnelle dans son activité professionnelle de thérapeute, d'éducateur, de conseiller, de consultant...
Pré-requis : aucun
Durée : 18 h **crédit d'heures de formation** : 18 h
Crédit d'heures de formation : 21 h
Dates : 14 janvier et samedi 29 février et dimanche 1er mars 2020
Horaires : 9h- 12h 30 et 14h 00- 17h 30
Lieu : 27, rue Émile Clermont, 42 100 Saint-Étienne
Tarifs TTC : Particuliers sur fonds propres : 450 € ; professions libérales : 650 € ; entreprises : 1150 € (Possibilité de paiement en plusieurs fois mensualisation : nous consulter)
Formatrice : Françoise Munoz, psychologue diplômée, psychothérapeute depuis 27 ans, certifiée en analyse transactionnelle, formée à l'approche psychanalytique corporelle et intégrative, superviseure et formatrice, champ psychothérapie, gérante de l'institut PSYform'Action.
Objectifs généraux de la formation : Au terme de cette formation, les participants :

I. Ont acquis des repères sur :
- L'entretien directif, semi-directif et non-directif : différences principales
- La dynamique de changement : le continuum et les étapes de l'entretien
- La place de Carl Rogers dans le champ de la psychologie humaniste
- Et autres approches

II. Ont identifié les points clés de l'écoute centrée sur la personne :
- Congruence, authenticité, empathie
- Les techniques de l'écoute active

III. Se sont entraînés à :
- Développer une compréhension de soi
- Utiliser des outils de conduite des entretiens d'aide
- Expérimenter d'autres savoirs-faires

Méthodes pédagogiques : alternance d'exposés théoriques et d'ateliers pratiques et expérientiels ; simulations d'entretien ; jeu de rôles ; discussion en grand groupe.
Validation : Évaluation en continue des stagiaires. Feuilles de présence et attestation pour les 18h suivies de formation. Feuilles de présence et attestation de fin de formation.
Cette formation permet l'obtention de la reconnaissance d'étudiant de PSYform'Action avec la préparation de 30 entretiens et la validation de 5 d'entre-eux.

Programme de la formation :

Identifier ce qu'est la relation d'aide et l'entretien dans sa pratique
- Analyser les situations d'aide et d'entretien vécus par les participants dans leur pratique
- Distinguer l'entretien directif, semi-directif, non directif
- Repérer la place de l'écoute faite dans l'entretien
- Identifier la perception de la réalité de l'autre
- Nommer les réactions face aux souffrances et difficultés de l'autre

Connaître les fondements de l'approche centrée sur la personne de Carl Rogers
- Fondements théoriques

- Fondements éthiques
- Fondements philosophiques

Identifier les différentes attitudes d'écoute

- Identifier et comprendre les avantages et inconvénients des attitudes de E. Porter
- Définir la spécificité de l'approche centrée sur la personne
- Mettre en pratique les concepts de base de Carl Rogers

Développer une connaissance et compréhension de soi pour se mettre au service de l'autre à travers :

- La congruence avec soi
- L'authenticité du praticien
- L'acceptation de soi
- Le niveau de conscience ici et maintenant

Situer l'approche centrée sur la personne par rapports à d'autres approches

- La psychanalyse
- La psychothérapie comportementale et cognitive
- La psychothérapie intégrative de Richard Erskine